



สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมพัฒนาฐานข้อมูลชุมชน



สำนักวิทยบริการฯ ส่งบุคลากรเข้าร่วมเตรียมความพร้อมในการพัฒนาฐานข้อมูล Big Data และพัฒนาศักยภาพของบุคลากรโดยร่วมจัดเก็บข้อมูลชุมชน ที่ ตำบลบ้านเข็ญ อำเภอหันคา จังหวัดชัยนาท ระหว่างวันที่ 27-29 พฤศจิกายน 2562

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ฐานข้อมูลและจัดทำแผนพัฒนาตำบล (Policy Lab)



สำนักวิทยบริการฯ ส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการใช้ฐานข้อมูลและจัดทำแผนพัฒนาตำบล (Policy Lab) ระหว่างวันที่ 11-12 ธันวาคม 2562 ณ ห้องประชุมจันทร์ประภัสร์ ชั้น 5 อาคารสำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม

งานวิทยบริการจัดการบรรยาย เรื่อง การจัดการจดหมายเหตุ



วันพุธที่ 5 พฤศจิกายน 2562 พศ.ดร.วาทินี นิลงาม นำนักศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ สาขาบรรณารักษศาสตร์และสารสนเทศศาสตร์ ฟังบรรยายเรื่อง “การจัดการจดหมายเหตุ” โดย นางสาว ศุภิสรา พิทักษ์เทพสมบัติ นักเอกสารสนเทศ เป็นผู้ให้ความรู้ โดยการบรรยายในครั้งนี้ได้ถ่ายทอดความรู้ เกี่ยวกับการจัดการจดหมายเหตุอิเล็กทรอนิกส์ รวมถึงการแนะนำฐานข้อมูลจดหมายเหตุของสำนักวิทยบริการ ในการจัดทำฐานข้อมูลจดหมายเหตุขององค์กร



สิ่งที่ต้องเตรียมเมื่อมาใช้ห้อง

Study Room

Green Library

ปากกาไวท์บอร์ด

ต้องเตรียมมาเอง
ที่ห้องสมุดไม่ได้จัดไว้ให้นะ
อย่าลืมนะไม่จันไม่มีเขียนนะจะ



แปรง ผ้าสำหรับลบกระดาน

ถ้าเขียนกระดาน
แล้วจะขาดแปรงหรือผ้าลบกระดานได้อย่างไร
เตรียมมาด้วยนะคะ
เขียนเสร็จก็ช่วยกันลบให้สะอาด

อุปกรณ์เครื่องเขียนและเครื่องใช้

อุปกรณ์ต่างๆที่จำเป็นต้องใช้
เช่น กาว กรรไกร แม็กซ์เย็บ
กระดาษ เป็นต้น
***เตรียมมาให้พร้อมด้วยนะ
ไม่จันไม่มีใช้นะ***



เครื่องดื่ม

อนุญาตให้ พกน้ำดื่ม ที่บรรจุ ใน
ภาชนะ มีฝาปิดมิดชิด ที่ไม่ใช่ขวด
หรือแก้วพลาสติก





ไอที..บอกเล่า



เมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน 2562 อาจารย์พิมลรัตน์ วนสัมพันธ์ รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย ให้เกียรติเป็นผู้มอบเกียรติบัตร แก้ววิทยากร และผู้ช่วยวิทยากร ในโครงการอบรมและสอบมาตรฐานวัดมาตรฐานสมรรถนะ ความสามารถด้านการใช้ดิจิทัล สำหรับนักศึกษา IC3 Digital Literacy Certification (Living Online) ณ ห้องปฏิบัติการคอมพิวเตอร์ ชั้น 6 อาคาร 29 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศเป็นหน่วยงานสนับสนุนการเรียนการสอน ภายใต้นโยบายการยกระดับการศึกษา ด้วยการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร และประสิทธิภาพในการบริหารจัดการ การศึกษาในศตวรรษที่ 21 ดังนั้น บัณฑิตของมหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม จำเป็นที่จะต้องมีความทักษะทางด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ เพื่อนำติดตัวไปใช้ในการ ประกอบอาชีพและเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานได้อย่างถูกต้องและดำรงชีวิตในสังคมในยุคปัจจุบัน

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศจึงได้มีการจัดอบรม และ สอบวัดมาตรฐาน สมรรถนะ ความสามารถด้านการใช้ดิจิทัล (Digital Literacy) ด้วยเครื่องมือระดับมาตรฐานสากล โดยการใช้ ชุดข้อสอบ IC3 Digital Literacy Certification ในโมดูล Living Online โดยการรับรองของสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (ก.พ.) และสถาบันคุณวุฒิวิชาชีพ(องค์กรมหาชน) ให้แก่นักศึกษาชั้น ปีสุดท้าย ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒ ในภาคเวลาราชการ ทั้งหมด 5 วัน คือ วันพุธที่ 9,16,30 ตุลาคม 2562 และวันพุธที่ 6,13 พฤศจิกายน 2562 โดยนักวิชาการคอมพิวเตอร์ และบุคลากรหน่วยงานต่างๆ ได้ร่วมเป็น วิทยากร และผู้ช่วยวิทยากร



ซึ่งในปีนี้มีจำนวน ผู้เข้าสอบเป็นนักศึกษาชั้นปีสุดท้ายทั้งหมด 1,202 คน ได้ผ่านการทดสอบ 694 คน หรือ 53.30% (ได้ ประกาศนียบัตรด้านไอที วิชา Living Online 700 คะแนน จากคะแนนเต็ม 1,000คะแนน) และรับใบ certificate ของ รางวัลของท่านอธิการบดีผู้สอบผ่านคะแนนสูงสุด 12 อันดับ



พึ่งพา “เทคโนโลยี” มากไป

เสี่ยง “สมองเสื่อม”

นพ.กิตต์กวี โพธิ์โน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชนครินทร์ กล่าวว่าน่าเป็นห่วงว่า การใช้ชีวิตในยุคที่เทคโนโลยีด้านการสื่อสารเจริญก้าวหน้าและใช้ประโยชน์หลายสิ่งในชั้นเดียว โดยเฉพาะยุค 5 จี ที่กระแสน้ำมาแรง ซึ่งมีความก้าวหน้าใหม่ๆ เกิดขึ้น เช่น เมืองอัจฉริยะ รถยนต์ไร้คนขับ การใช้ระบบจีพีเอส (GPS) ช่วยนำทาง รวมทั้งการใช้เครื่องคิดเลข การบันทึกเบอร์โทรศัพท์ในมือถือ เป็นต้น การใช้เทคโนโลยีเหล่านี้บ่อยๆ อาจทำให้การใช้สมองเพื่อคิดจดจำ ตัดสินใจน้อยลงเรื่อยๆ และเกิดสภาวะที่คนไทย เรียกว่า สมองเป็นสนิมอย่างไม่รู้ตัวได้ ซึ่งจะมีความเสี่ยงเกิดภาวะสมองเสื่อมเร็วขึ้น ประชาชนจึงต้องใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีอย่างถูกต้อง

เพราะพึ่งพาความอัจฉริยะไฮเทคมากไป การใช้สมองเพื่อคิดและจำน้อยลง อาทิ ใช้จีพีเอสช่วยนำทาง การบันทึกเบอร์โทรศัพท์ในมือถือ ย้ำควรใช้เท่าที่จำเป็น ควรเพิ่มการฝึกกระตุ้นการใช้สมองทั้งในชีวิตประจำวัน และการใช้เกมประเภทช่วยฝึกสมอง อาทิ เกมจับผิดภาพ จิกซอว์ เกมไขว้คำศัพท์ เกมสะกดคำ ระบุหากสมองไม่มีการฝึกกระตุ้นใช้งานเรื่อยๆ จะมีผลให้เซลล์ประสาทที่มีเสื่อมสลายไป เสี่ยงเกิดสมองเสื่อมเร็วขึ้น ขณะนี้พบผู้สูงวัยสมองเสื่อมกว่า 8 แสนคน ส่วนใหญ่รักษาไม่หายขาด

วิธีการฝึกสมองเพื่อลดการเกิดสนิมและชะลอการเสื่อม ประชาชนทุกวัยต้องเริ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต ทำตั้งแต่ตอนนี้ เช่น ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ควรออกกำลังกายแบบแอโรบิค คือมีการเคลื่อนไหวต่อเนื่องกันตั้งแต่ 15 นาทีขึ้นไปต่อครั้งอย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ เช่น วิ่ง ว่ายน้ำ ปั่นจักรยาน เดินเร็ว จะให้ผลทำให้การไหลเวียนเลือดดี กระตุ้นการสร้างเซลล์สมอง และปรับสมดุลของสารเคมีในสมอง ช่วยคลายความเครียดไปในตัว ทำให้อารมณ์แจ่มใส

ขอบคุณข้อมูลจาก : it24hrs.com

ที่ปรึกษา ผศ.เกียรติพงษ์ ยอดเยี่ยมแกว, ผศ.อภิชาติ หาจตุรัส, อาจารย์ดาริต มุกดาอุดม, นางชมพูนุช ตันพานิช
 บรรณาธิการ นางสาวศุภิสรา พิทักษ์เกษมสมบัติ รองบรรณาธิการ นางอัญชษา พิศโสระ กองบรรณาธิการ นางสาวรัชชี่ ตันพันเลิศ
 นายสมพร ดวงเกษ, นายกฤษฏา พูลยรัตน์, นางสาวดาริน ดอนหัวล่อ, นางกัญยารัตน์ ภาคาเชตร์, นายธีรพร พงษ์พณ. นางสาวปรีฉัตร ชาวบางมา
 จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ จัดทำโดย สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม โทร 0-2942-6800 ต่อ 1707

